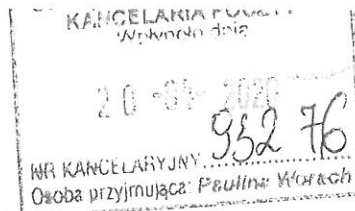




Urząd Miasta Szczecin
Biuro Dialogu Obywatelskiego
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. + 48 91 42 45 105
bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl



BDO-4

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Szczecina
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działanie w zakresie ochrony i promocji zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Klub Sportowy Dobra Marina Klub Sportowy działający w formie Stowarzyszenia widniejący w ewidencji klubów sportowych miasta Szczecin pod numerem 119 ul. Brązowa 62/7, 70-781 Szczecin, NIP 852 259 58 64, REGON 321163452 www.dobramarina.eu , biuro@dobramarina.eu , tel. 603 86 56 86 Nr rachunku Pekao SA: 13 1240 3930 1111 0010 4298 6437	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Powrót do zdrowia po kwarantannie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	18.05.2020	Data zakończenia	09.08.2020

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

20-04-2020
dyssa / and / N / do
MD/SP-7
Kleciowski
22.04.2020
MD/SP/2020/147

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Cel projektu:

Celem projektu jest:

- edukacja żywieniowa dla mieszkańców miasta Szczecin, mająca na celu niwelowanie konsekwencji niezdrowego żywienia podczas pandemii, a więc rosnącego problemu otyłości i nadwagi;
- stworzenie grupy wsparcia dla mieszkańców miasta Szczecin, mającej na celu wsparcie motywacyjne w zwalczaniu nadwagi i otyłości, integrację osób o podobnym celu działania, propagowanie dzielenia się doświadczeniami we wprowadzaniu zmian w trybie życia;
- zajęcia z fizjoterapii i rehabilitacji dla mieszkańców miasta Szczecin, mające na celu niwelowanie konsekwencji siedzącego trybu życia podczas pandemii.

Podczas okresu pandemii, a więc zwiększonego przebywania w domu, przeniesienia dużej części pracy na tryb zdalny (czyli przed komputerem w pozycji siedzącej), utrudnione dokonywanie zakupów świeżych produktów spożywczych, a jednocześnie zamknięciu siłowni i ograniczeniu swobodnego poruszania w celach sportowych oraz rekreacyjnych, mieszkańcy Szczecina zostali narażeni na zwiększenie siedzącego trybu życia oraz na niebezpieczeństwo częstszego podjadania niezdrowych przekąsek i nadmiernego jedzenia. Jedną z konsekwencji pandemii koronawirusa z pewnością okaże się pogłębienie problemu nadwagi, otyłości oraz dolegliwości bólowych kręgosłupa.

Najlepszym rozwiązaniem na zwalczanie otyłości wśród społeczeństwa jest zwiększenie świadomości o konsekwencjach tej choroby oraz edukacja żywieniowa. Dlatego też, jako klub sportowy zajmujący się promocją zdrowia, chcemy wyjść naprzeciw potrzebom mieszkańców Szczecina i zapewnić im te dwa najważniejsze elementy profilaktyki otyłości. Edukację żywieniową chcemy zrealizować poprzez warsztaty grupowe (nie wykluczamy warsztatów on-line) oraz indywidualne doradztwo dietetyczne.

Chcielibyśmy również stworzyć grupę wsparcia osób, które zmagają się z rzuceniem nadmiarowych kilogramów przybranych podczas pandemii. Wsparcie społeczne, wzajemna motywacja, dzielenie się doświadczeniami, porażkami i sukcesami jest niezmiernie ważne w procesie zmian. W grupie poruszane będą różnego rodzaju tematy, a wśród nich zdrowe przepisy, zdrowe metody gotowania, prawidłowe planowanie posiłków, aktywność fizyczna, aspekt psychologiczny zmian trybu życia oraz wiele innych. Wypowiadać się będzie nie tylko dietetyk, ale również trener personalny, fizjoterapeuta czy coach motywacyjny.

Dodatkowo zdajemy sobie sprawę, że brak ruchu, siedzący tryb życia, przybranie nadmiernych kilogramów wiąże się z pojawieniem się lub pogłębieniem problemów związanych z narządem ruchu, a w szczególności problemów bólowych kręgosłupa. Dlatego też wśród mieszkańców Szczecina chcemy zwiększyć świadomość konsekwencji siedzącego trybu życia, jak również pragniemy zaproponować bezpieczne ćwiczenia, które mieszkańcy Szczecina mogliby również wykonywać samodzielnie w domu. Oprócz zaprezentowania odpowiednich ćwiczeń niezmiernie ważna jest nauka poprawnej techniki ich wykonywania i zwiększanie świadomości o korzyściach płynących z regularnego wykonywania tychże ćwiczeń.

Wierzimy, że dzięki edukacji zarówno żywieniowej jak i fizjoterapeutycznej, zniwelujemy nie tylko otyłość i bóle kręgosłupa, ale także zaszczepimy nawyki dobrych praktyk zdrowotnych, zainspirujemy do regularnego działania i dbania o swoje zdrowie na co dzień, jak również zintegrujemy osoby zainteresowane swoim zdrowiem, osoby chcące dzielić się swoimi doświadczeniami, trudnościami i sukcesami we wdrażaniu dobrych nawyków.

Miejsce realizacji: miasto Szczecin

Grupa odbiorców i sposób dotarcia do grupy docelowej: mieszkańcy miasta Szczecin każdej grupy wiekowej i społecznej. Chcemy dotrzeć do grupy docelowej poprzez promocję wydarzeń będących elementami zadania publicznego w:

- mediach społecznościowych;
- Internecie poprzez stronę www;
- miejscach publicznych poprzez plakaty i ulotki.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zmniejszenie problemu nadwagi i otyłości	Zmniejszenie BMI uczestników	Pomiary BMI
Cykliczne zajęcia fizjoterapeutyczne	Organizacja zajęć fizjoterapeutycznych raz w tygodniu	Fotografie
Zwiększenie świadomości o wpływie siedzącego trybu na zdrowie	Uzyskanie min. 75% poprawnych odpowiedzi w quizie	Quizy o tematyce wpływu siedzącego trybu życia na zdrowie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub Sportowy Dobra Marina od 2011 roku jest stowarzyszeniem ochraniającym i promującym zdrowie i zajmuje się realizacją zadań podobnego rodzaju. Posiada wykwalifikowaną kadrę gwarantującą pełną realizację przedstawionego zadania.

Hanna Juchniewicz – dietetyk, specjalista medycyny sportowej

Doświadczenie zawodowe:

- Wykładowca warsztatów dietetycznych i rehabilitacyjnych w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 (czerwiec – październik 2018)
- Wykładowca warsztatów dietetycznych w ramach działania na rzecz poprawy sposobu żywienia i stanu odżywienia, zapobieganie nadwadze i otyłości wśród dzieci i młodzieży z terenu województwa zachodniopomorskiego (maj – listopad 2018)
- Dietetyk i specjalista medycyny sportowej, Just Health, Szczecin (od stycznia 2014): indywidualne poradnictwo żywieniowe,

układanie planów żywieniowych dla osób zdrowych oraz dla osób z chorobami dietozależnymi, prowadzenie warsztatów związanych ze zdrowym trybem życia

- Dietetyk, Spondylus, Szczecin (03.2014 – 03.2016): indywidualne poradnictwo żywieniowe, prowadzenie warsztatów dietetycznych dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych, osób dorosłych lub dla seniorów, uczestnictwo w wielu akcjach prospołecznych z zakresu profilaktyki zdrowotnej (między innymi program „Zdrowa Nóżka” mający na celu wczesne wykrycie niedowagi, nadwagi i otyłości u dzieci za pomocą przesiewowych badań w 70-sięciu przedszkolach miasta Szczecin)
- Wykładowca pomocniczy, Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, PUM w Szczecinie (01.2015 – 06.2015): prowadzenie wykładów i ćwiczeń dla studentów kierunku Dietetyka

Wykształcenie:

- od 09.2016: doktorantka na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie pod kierunkiem prof. dr hab. n. zdr. Anny Lubkowskiej, Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej
- 09.2012 – 12.2013: MSc Human Nutrition with specialisation in Obesity & Weight Management, Uniwersytet Glasgow, Wielka Brytania
- 09.2008 – 06.2012: BSc (Hons) Sports Biomedicine, Uniwersytet Dundee, Wielka Brytania
- Instruktor rekreacji ruchowej; Trener personalny; Trener aktywności fizycznej ze specjalnością Nowotwór a rehabilitacja ćwiczeniami; Ratownik wodny

Joanna Kochman – dietetyk

Doświadczenie Zawodowe:

- Dietetyk kliniczny, Just Health, Szczecin (od 2018): indywidualne poradnictwo żywieniowe, układanie planów żywieniowych dla osób zdrowych oraz dla osób z chorobami dietozależnymi, prowadzenie warsztatów związanych ze zdrowym trybem życia
- Przewodnicząca IV Koła Naukowego przy Zakładzie Biochemii i Żywienia Człowieka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

Wykształcenie:

- Październik 2018 – czerwiec 2020 : kierunek Dietetyka (studia magisterskie) na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie
- Październik 2015 – czerwiec 2018 : kierunek Dietetyka (studia licencjackie) na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Marcelina Budnicka – fizjoterapeuta

Doświadczenie Zawodowe:

- Od grudnia 2019: fizjoterapeuta i masażysta w Just Health, Szczecin
- Październik 2017 – czerwiec 2019: praktyki zawodowe w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie m. in. na oddziałach: Anestezjologii i Intensywnej Terapii Dorosłych, Neurologii, Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem Chirurgii Onkologicznej, Diennej Rehabilitacji;
- Październik 2017 – czerwiec 2019: praktyki zawodowe w Koszalińskim Domu Pomocy Społecznej;
- Październik 2017 – czerwiec 2019: praktyki zawodowe w Ośrodku Rehabilitacyjnym Zabajka 2 w Złotowie;
- wolontariat w placówce Warsztatów Zajęciowych Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

Wykształcenie:

- od października 2019: kierunek Fizjoterapia (studia magisterskie), Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu
- październik 2016 – czerwiec 2019: kierunek Fizjoterapia (studia licencjackie), Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie

Dawid Zbroja – trener personalny, coach motywacyjny

Doświadczenie zawodowe:

- Trener Roku 2019 na Międzynarodowych Nagrodach Żeglarskich Szczecina
- Trener Klubu Sportowego Dobra Marina od początku istnienia klubu
- Organizator wielu imprez sportowych dla dzieci i młodzieży, w tym wszystkie wydarzenia i regaty organizowane przez Klub Sportowy Dobra Marina
- od 2008 szkoleniowiec udzielania pierwszej pomocy, Just Health
- 2009 – 2012 Nauczyciel wychowania fizycznego, Centrum Żeglarskie w Szczecinie
- 2009 – 2012 Nauczyciel wychowania fizycznego, Szkoła Podstawowa nr 23 w Szczecinie
- 2008 – 2012 Ratownik Medyczny, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie
- 2007 kurs motywacji i uspokajania sytuacji konfliktowych, MAYBO, Dover, Wielka Brytania

Wykształcenie:

- 2000 – 2006: kierunek Nauczycielski, Instytut Kultury Fizycznej w Szczecinie
- 1999 – 2001: Ratownictwo Medyczne, Studium Medyczne nr 2 w Szczecinie
- Nauczyciel pływania, instruktor koszykówki, instruktor żeglarstwa

Krzysztof Kleist – trener i vice-prezes KSDM

Doświadczenie zawodowe:

- Trener Klubu Sportowego Dobra Marina
- Organizator imprez sportowych dla dzieci i młodzieży, w tym wydarzenia i regaty organizowane przez Klub Sportowy Dobra Marina

Kwalifikacje:

- Trener personalny
- Sternik Motorowodny
- Wychowawca wypoczynku

Klub współpracował z Urzędem Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego, jak również z Urzędem Miasta Szczecin:

1. Program wsparcia sportów wodnych w dyscyplinach olimpijskich, umowa nr WS-II.524.158.2017.KK CRU17/0000818 z dnia 7.03.2017 r.
2. Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych w ramach finału regat wielkich żaglowców „The Tall Ship Races” nr umowy CRU17/0001848 z dnia 26.05.2018 r.
3. Regaty Optimista nr umowy WEIS/II/W/6/17 z dnia 17.01.2017 r.

4. Regaty Optimista nr umowy WEiS/II/W/78/17 z dnia 19.09.2017 r.
5. Program wsparcia sportów wodnych w dyscyplinach olimpijskich, umowa WS-II.524.93.2018.KW CRU18/000608 z dnia 15.02.2018 r.
6. Dofinansowanie cyklu ogólnopolskich regat: Grand Prix Pomorza Zachodniego, umowa nr WS-II.526.36.2018.KW CRU/18/001698 z dnia 11.04.2018 r.
7. Regaty Optimista nr umowy WEiS/II/W/42/18 z dnia 22.03.2018 r.
8. Regaty Optimista nr umowy WEiS/II/W/12/18 z dnia 30.01.2018 r.
9. Doposażenie klubu i szkolenie dzieci i młodzieży w żeglarstwie, umowa nr WS-II.526.152.2018.KW CRU/18/004985 z dnia 22.11.2018 r.
10. Działania na rzecz poprawy sposobu żywienia i stanu odżywienia, zapobieganie nadwadze i otyłości wśród dzieci i młodzieży z terenu województwa zachodniopomorskiego współfinansowany przez Wydział Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego nr umowy WZ/614/2/2018
11. Promocja i promocja zdrowia adresowana do mieszkańców Szczecina nr umowy CRU 19/0000886
12. Mistrzostwa Polskiego Stowarzyszenia Klasy Optymist nr umowy CRU 19/0000892 z dnia 08.03.2019 r.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem pomieszczeń	1 500		
2.	Wynagrodzenie dietetyka	3 000		
3.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty	3 000		
4.	Wynagrodzenie koordynatora grupy wsparcia	1 500		
5.	Pakiet reklamowy	1 000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Klub Sportowy
Dobra Marina
70-241 Szczecin, ul. Dąbrowskiego 10
REGON 142000000
Nils Traneuz
Krzysztof Kwiatkowski

Data 18.06.2020

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)